

PLASDAGBOEK



DAG 1	Tijdstip	VOCHTINNAME	NORMALE TOILETGANG			URINEVERLIES	
		Wat hebt u gedronken en hoeveel?	Hoeveel hebt u geplast?	Voelde u plasaandrang?	Was u op tijd? (Ja/Nee)	Hoeveel urine bent u verloren? (druppels / scheutjes / volledige blaasinhoud)	Wat was de reden van uw urineverlies?
VOORBEELD	11:00 -12:00	espresso, 100 ml	250 ml	Nee	Nee	Volledige blaasinhoud	Niezen
	6:00 uur – 9:00 uur						
	9:00 uur – 12:00 uur						
	12:00uur – 15:00 uur						
	15:00 uur – 18:00 uur						
	18:00 uur – 21:00 uur						
	21:00 uur – 00:00 uur						
	00:00 uur – 03:00 uur						
	03:00 uur – 06:00 uur						

PLASDAGBOEK



DAG 2	Tijdstip	VOCHTINNAME	NORMALE TOILETGANG			URINEVERLIES	
		Wat hebt u gedronken en hoeveel?	Hoeveel hebt u geplast?	Voelde u plasaandrang?	Was u op tijd? (Ja/Nee)	Hoeveel urine bent u verloren? (druppels / scheutjes / volledige blaasinhoud)	Wat was de reden van uw urineverlies?
VOORBEELD	11:00 -12:00	espresso, 100 ml	250 ml	Nee	Nee	Volledige blaasinhoud	Niezen
	6:00 uur – 9:00 uur						
	9:00 uur – 12:00 uur						
	12:00uur – 15:00 uur						
	15:00 uur – 18:00 uur						
	18:00 uur – 21:00 uur						
	21:00 uur – 00:00 uur						
	00:00 uur – 03:00 uur						
	03:00 uur – 06:00 uur						

PLASDAGBOEK



DAG 3	Tijdstip	VOCHTINNAME	NORMALE TOILETGANG			URINEVERLIES	
		Wat hebt u gedronken en hoeveel?	Hoeveel hebt u geplast?	Voelde u plasaandrang?	Was u op tijd? (Ja/Nee)	Hoeveel urine bent u verloren? (druppels / scheutjes / volledige blaasinhoud)	Wat was de reden van uw urineverlies?
VOORBEELD	11:00 -12:00	espresso, 100 ml	250 ml	Nee	Nee	Volledige blaasinhoud	Niezen
	6:00 uur – 9:00 uur						
	9:00 uur – 12:00 uur						
	12:00uur – 15:00 uur						
	15:00 uur – 18:00 uur						
	18:00 uur – 21:00 uur						
	21:00 uur – 00:00 uur						
	00:00 uur – 03:00 uur						
	03:00 uur – 06:00 uur						

PLASDAGBOEK



DAG 4	Tijdstip	VOCHTINNAME	NORMALE TOILETGANG			URINEVERLIES	
		Wat hebt u gedronken en hoeveel?	Hoeveel hebt u geplast?	Voelde u plasaandrang?	Was u op tijd? (Ja/Nee)	Hoeveel urine bent u verloren? (druppels / scheutjes / volledige blaasinhoud)	Wat was de reden van uw urineverlies?
VOORBEELD	11:00 -12:00	espresso, 100 ml	250 ml	Nee	Nee	Volledige blaasinhoud	Niezen
	6:00 uur – 9:00 uur						
	9:00 uur – 12:00 uur						
	12:00uur – 15:00 uur						
	15:00 uur – 18:00 uur						
	18:00 uur – 21:00 uur						
	21:00 uur – 00:00 uur						
	00:00 uur – 03:00 uur						
	03:00 uur – 06:00 uur						