

Hoe ontstaat het?

De blaas is een soort spier die de vorm heeft van een ballon. Wanneer u naar het toilet gaat, perst de blaas zich samen en ontspannen de bekkenbodemspieren, zodat de urine de blaas verlaat.

Licht urineverlies ontstaat in de meeste gevallen, omdat de bekkenbodemspieren niet goed werken, na een bevalling of door het ouder worden.

Doordat de spieren sterkte en flexibiliteit verliezen, kan hoesten, niezen en/of lachen er voor zorgen dat u scheutjes urine verliest. Dit noemen we 'inspanningsincontinentie' en is de meest voorkomende vorm bij jongere vrouwen. Bent u wat ouder, dan kan ook de menopauze 'stress incontinentie' veroorzaken.

Andere oorzaken van licht urineverlies kunnen constipatie, onvoldoende drinken, te veel cafeïne, koolzuurhoudende dranken en alcohol zijn. Letten op uw eet- en drinkgewoonten kan helpen. Probeer dus genoeg te drinken, vermijd cafeïne, koolzuurhoudende dranken en alcohol.



Vraag uw huisarts om advies

Raadpleeg altijd eerst uw huisarts voor een juiste diagnose. Licht urineverlies is in sommige gevallen te verminderen of zelfs te verhelpen, dit kan onder andere door het trainen van uw bekkenbodemspieren. Ook hierover kan uw huisarts u nader informeren. U kunt de producten van Depend onder andere verkrijgen bij uw apotheek, medisch speciaalzaak en/of drogist.



Heeft u het juiste product?

Gebruik altijd een speciaal voor licht urineverlies gemaakt verband.

Dit helpt bij het bieden van een betere bescherming dan bijvoorbeeld gewoon maandverband.

Depend heeft een zeer breed assortiment producten, om zo voor iedere vorm van urineverlies een oplossing te kunnen bieden.

Wanneer u het juiste product gebruikt, dan hoeft u het verband niet iedere keer te verschonen als u urine verliest. Gebruikt u meer dan drie verbanden per dag, dan kunt u een verband met een hogere opnamecapaciteit overwegen. Wilt u Depend Verband proberen, dan kunt u deze gratis aanvragen door de antwoordcoupon (achterin de folder) ingevuld op te sturen of te bellen met Depend Consumentenservice 0800 022 71 71 (gratis).

Depend Inlegkruisje

De dunste oplossing



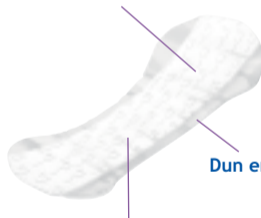
Depend Ultra Mini is een speciaal voor zeer licht urineverlies ontwikkeld inlegkruisje. Het is de dunste en meest discrete oplossing uit het Depend assortiment.

Depend Ultra Mini is vergelijkbaar met een gewoon inlegkruisje, maar door de superabsorberende kern beschermt het zelfs beter dan de meeste dunne maandverbanden. Zo bent u beter beschermd.

Depend Ultra Mini Inlegkruisjes zijn individueel verpakt voor extra hygiëne en discretie. Zo kunt u ze altijd makkelijk meenemen.



Zacht & Comfortabel
Zijdezachte bovenlaag voor een extra comfortabel gevoel



Dun en discreet

Superabsorberende kern
Houdt vocht vast, neutraliseert geurtjes en zorgt voor een droog en veilig gevoel

Depend Verband

De comfortabele oplossing



*Anatomisch gevormd en
ronde uiteinden voor een
betere pasvorm*

Zacht & Comfortabel
*Zijdezachte bovenlaag voor
een extra comfortabel gevoel*

Superabsorberende kern
*Houdt vocht vast, neutraliseert
geurtjes en zorgt voor een
droog en veilig gevoel*

*Zachte, opstaande
elastische zijanten voor
extra bescherming**



*excl. Depend Mini Verband

Ziet er uit als maandverband

Depend Verband ziet er uit als maandverband, maar is speciaal gemaakt voor licht urineverlies. In het verband zit een superabsorberend poeder met een uitstekende opnamecapaciteit, 10x droger dan een normaal verbandje. Daardoor voelt Depend Verband droger aan en zorgt het voor een betere bescherming. De plakstrip zorgt ervoor dat het verband goed op zijn plaats blijft zitten en zo houdt het zijn comfortabele vorm. Het verband is dun en kan daardoor discreet gedragen worden.

-  **Heerlijk zacht en comfortabel**
Depend Verband heeft een zijdezachte bovenlaag, waardoor het heerlijk zacht aanvoelt tegen het lichaam. Depend Verband is gevormd naar het lichaam. In het midden is het verband smaller en het heeft ronde uiteinden voor extra comfort.
-  **Bescherming tegen doorlekken**
Depend Verband heeft een dubbele absorptiekern. Deze bestaat uit twee lagen die beiden superabsorberend materiaal bevatten. Zo wordt urine nog beter vastgehouden en helpt het terugvloeien voorkomen, voor een langdurig schoon en fris gevoel.
-  **Neutraliseert geurtjes**
Depend Verband absorbeert, neutraliseert en helpt ongewenste geurtjes voorkomen.
-  **Individueel verpakt**
Alleverbanden van Depend zijn individueel verpakt, dit zorgt voor extra gemak en hygiëne. Tevens zijn ze discreet om mee te nemen.

De verschillende soorten Depend Verband

Depend Mini

Voor opvang van druppeltjes of kleine scheutjes urine

Depend Mini is het dunste verband in de verband serie van Depend en is geschikt voor opvang van druppeltjes of kleine scheutjes urine bij inspanning. Depend Mini Verband bevat superabsorberend poeder met een uitstekende opnamecapaciteit. Het verband is daardoor zo dun, dat u het nauwelijks voelt en het nauwelijks zichtbaar is.



Depend Normal

Voor opvang van druppeltjes of scheutjes urine

Depend Normal is uitstekend geschikt voor opvang van druppeltjes of scheutjes urine bij bijvoorbeeld hoesten of niezen. Depend Normal is iets langer en dikker dan Depend Mini en kan meer urine opnemen. Bovendien heeft het zachte, opstaande elastische zijkenen voor extra bescherming.

De verschillende soorten Depend Verband

Depend Normal Plus

Voor regelmatig verlies van scheutjes urine

Depend Normal Plus Verband is langer dan Depend Normal en heeft een nog grotere opnamecapaciteit. Depend Normal Plus is geschikt voor regelmatig verlies van scheutjes urine, bijvoorbeeld wanneer u aan het sporten bent. Ook heeft Depend Normal Plus Verband zachte, opstaande elastische zijkanten voor extra bescherming.



Depend Extra

Voor verlies van flinke scheuten urine

Depend Extra Verband is langer, breder en iets dikker dan Depend Normal Plus Verband. Bovendien heeft het zachte, opstaande elastische zijkanten voor extra bescherming. De opnamecapaciteit van Depend Extra is hoger dan Depend Normal Plus en is geschikt voor gebruik bij verlies van flinke scheuten urine.

De verschillende soorten Depend Verband

Depend Super

For regelmatig verlies van flinke scheuten urine

Biedt Depend Extra u onvoldoende bescherming? Depend Super heeft dezelfde dikte als Depend Extra, is langer en heeft een hogere opnamecapaciteit. Wij adviseren u Depend Super te gebruiken indien u last heeft van regelmatig verlies van een deel van de blaasinhoud, als u bijvoorbeeld soms het toilet net niet op tijd haalt.



Wat als u meer urine verliest?

Wanneer u last heeft van regelmatig verlies van een groot deel van de blaasinhoud dan zijn er ook Depend Pants. Dit is in feite een unisex broekje met een hogere opnamecapaciteit dan Depend Verband. Het ziet eruit als gewoon ondergoed en zo draagt u het ook.

Depend producten zijn verkrijgbaar in verschillende absorptieniveaus en maten. Uw apotheek of drogist staat u graag te woord voor gericht advies, vanzelfsprekend kunt u hen ook vragen om een gratis probeerverpakking. U kunt ook altijd bellen met **Depend Consumentenservice via 0800 - 022 71 71 (gratis)**.